

國立中山大學

National Sun Yat-sen University

學務處工作匯報

114學年度 第2次院導師會議



114-2 全校導師會議

- 時間：115 年 5 月 20 日(週三) 16:00~17:30
- 地點：圖資大樓 11 樓





校園生活與職涯發展組

Student Life & Career Development Division

西灣種子學習輔導計畫-以學習取代工讀

西灣種子

第二期



本校本國籍在校且具備下列身分學生

- 具學雜費減免資格者
 - 低收/中低收入戶學生
 - 身心障礙學生或子女
 - 特殊境遇家庭子女或孫子女
- 弱勢助學計畫學生
- 原住民學生
- 急難救助金補助學生
- 懷孕、扶養未滿3歲子女學生
- 其他經由學校認定為經濟不利學生

(須符合家庭應計列人口前一年度家庭年所得合計在新台幣90萬元以下且非薪資所得不得超過12萬元)



- 社會服務培力
- 領導力培育
- 海域專業能力培育及證照取得
- 語文專業能力培育及檢定通過
- 專業職能培育及專業證照取得
- 課業自主學習輔導及成績優異獎勵
- 國內各種類型競賽
- 國際性活動、競賽
- 雙語微電影製作



2,000~
50,000元



詳情請掃
QR Code



國立中山大學
學務處校園組

陳小姐 分機：2905 · email：lanyi@mail.nsysu.edu.tw

西灣種子學習輔導計畫-導生名單



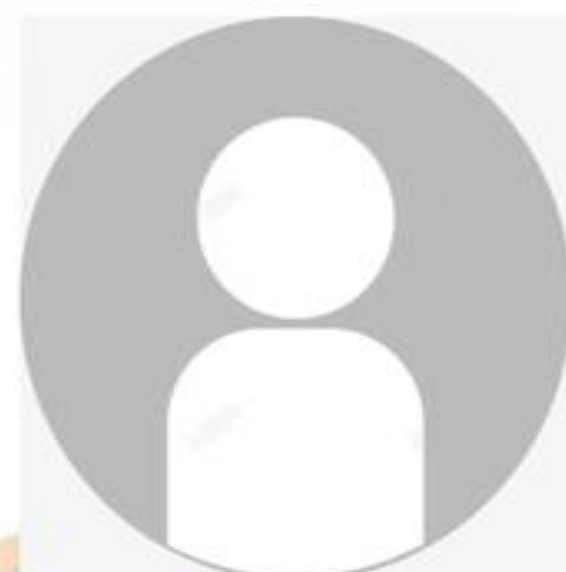
呂 B10



蔣 B10 原



洪 B10



李 B10



葉 B10



蔡 B10



陳 B11 原



劉 B11



詹 B11



滕 B11

職涯發展

3月
2026年就業博覽會

3月
2026年企業徵才說明會

4月
NSYSU & GE Vernova
能源轉型工作坊

履歷健診、模擬面試
4-6月



115年 正興城灣盃

活動資訊

- 日期：2026年5月16-17日（六、日）
- 地點：中正大學
- 對象：中正、成大、中山、中興四校教職員工生

學生競賽項目

- 足球
- 游泳
- 射箭
- 圍棋
- 熱舞
- 桌遊
- 學生網球
- 學生羽球
- 學生桌球
- 女子 / 男子排球
- 女子 / 男子籃球
- 棒球

教職員競賽項目

網球、羽球、桌球

表演賽

教職員籃球

師生友誼賽

龍爭水門稱霸戰



主辦：中正大學
協辦：成功大學、中山大學、中興大學

114學年度 畢業典禮

典禮資訊

2026年5月23日（六）
本校逸仙館

授證方式

博士生一一授證
大學部、碩士班代表授證





宿舍服務組

Student Life & Career Development Division

住宿事務時程安排

H棟宿舍修繕時程

棟別	完成細部設計	正式開工施作	竣工驗收	正式啟用
H棟整修	114.10	114.12	115.10	116.01

因應施工時程，H棟宿舍115學年第一學期**關宿**，第二學期視工程進度開放住宿。

暑假住宿安排

- 暑假將施行清宿，學期結束後所有住宿生寢室物品需**完全清空**。
- 暑期住宿將採**集中住宿排床**。

宿舍區整修工程報告

屋頂防漏工程

為改善宿舍漏水問題，已向教育部爭取經費進行武一村、A棟、C棟及D棟宿舍屋頂防漏工程，預計於115年6月初完工。



E棟宿舍損壞寢室整修完成

翠亨 E 棟 3 間寢室因白蟻蛀食嚴重故全面整修，並於114學年第2學期重新開放入住。





體育發展組

Sport Development Division

運動競賽

3月11日【全校運動會】

- 創意進場秀
- 教職員工趣味錦標賽（投籃及闖關）
- 足壘球賽
- 獨木舟接力計時賽
- 體適能三項積分賽
- 學生大隊接力



3月28日【西灣山海路跑】

配合本校山海特色，於本校環校道路辦理

- 挑戰組（約6.2公里）
- 健康組（約3.9公里）



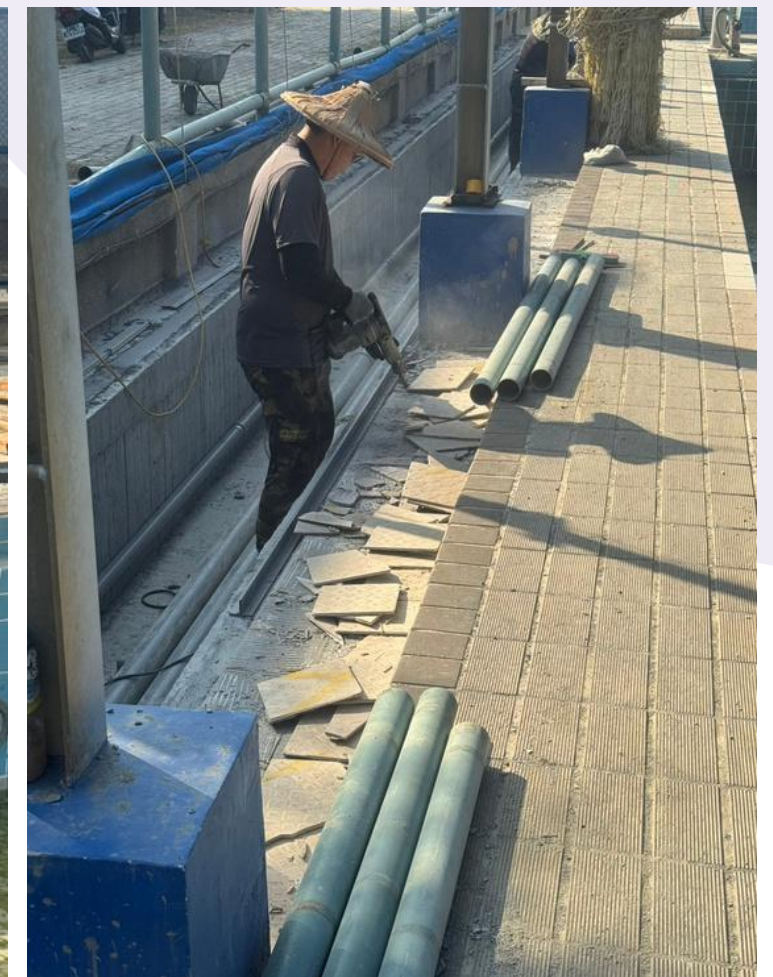
3月~5月【系際盃競賽】

- 籃球
- 足球
- 排球
- 游泳
- 桌球
- 獨木舟
- 網球
- 射箭
- 羽球
- 田徑
- 棒球



近期大型整修工程報告

游泳池排水改善工程(預計115.3月完工)





諮商與健康促進組

Counseling and Health Service Division

諮商中心業務職掌

介入與處遇性輔導

- 個別諮商/團體諮商
- 通報及轉介案件處理
- 追蹤輔導1/2不及格學生
- 危機個案追蹤
- 懷孕輔導窗口

發展性輔導

- 新生心理健康篩檢
- 發展性心理活動推廣
- 國際生心理活動推廣
- 原住民族學生輔導業務

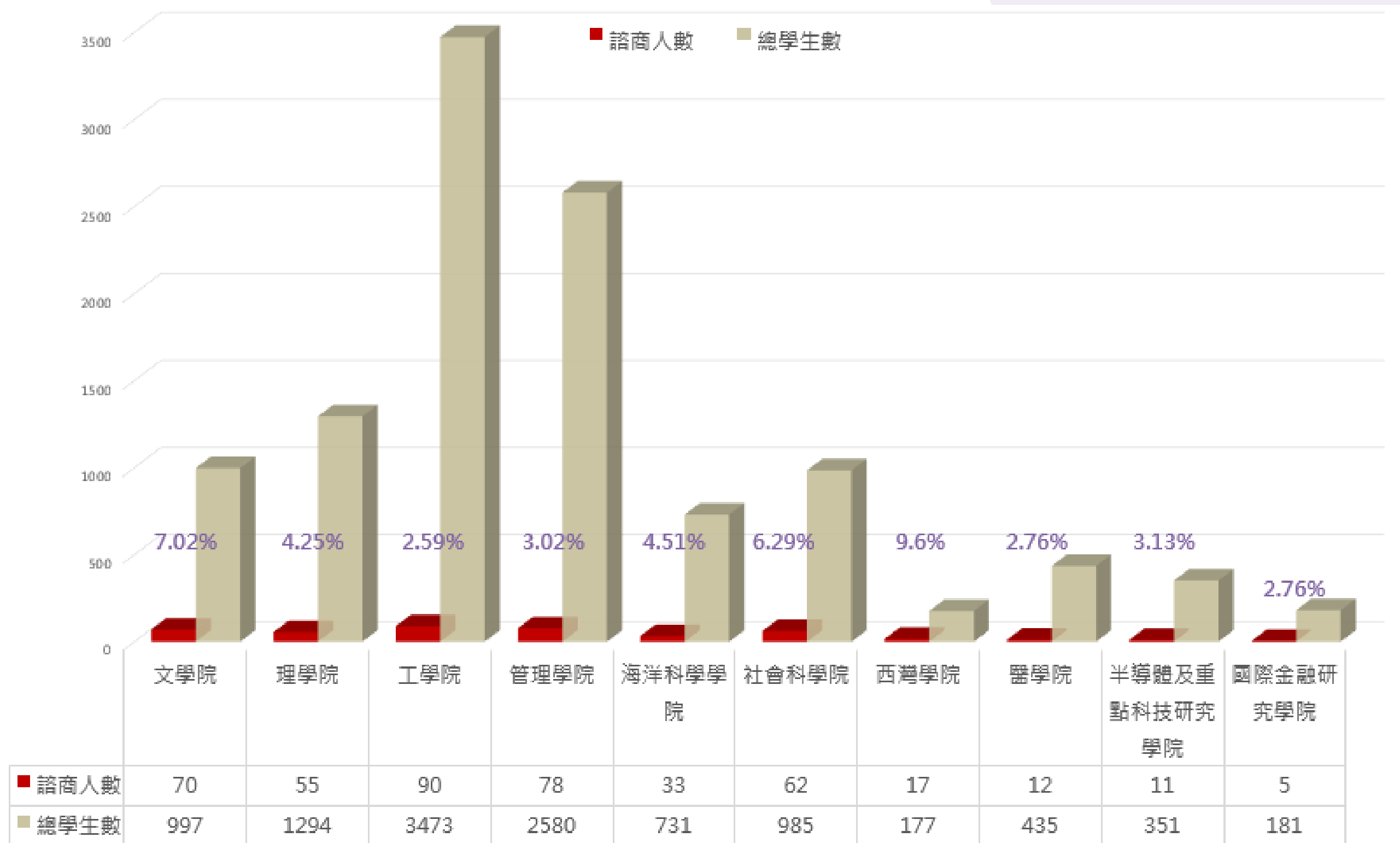
輔導活動

- 校園心理衛生相關活動
- 全校導師輔導知能研習
- 性平活動規劃及辦理
- 每年開設一門通識課程

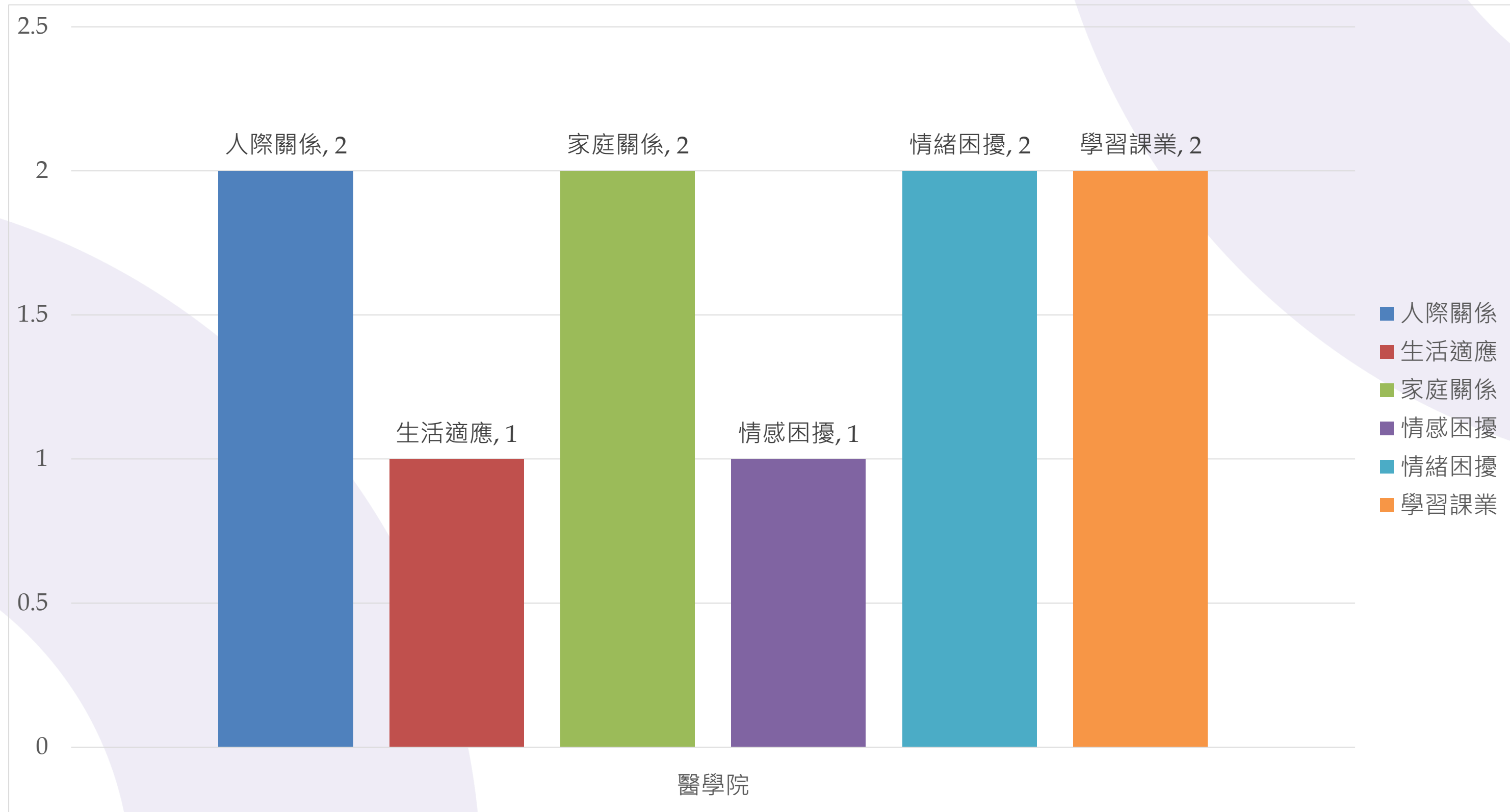
教師相關行政業務

- 新進教師研習手冊規劃
- 導師相關業務
- TVB導師經費編列管理
- 導生活動費/導師費管理

諮商概況報告 | 114-1各學院諮商比例



諮商概況報告 | 醫學院諮商議題概覽



諮商中心 114-2學期活動

心靈成長戲院

《F1電影》、《本日公休》、《藍色的你》

情緒心靈生活

轉復學生講座、斷捨離的選擇心法講座

團體互動關係

藝術育療團體、主題讀書會、失落與自我探索團體

心靈守門角色

跨世代理解講座、完美主義者議題講座

生命教育學習

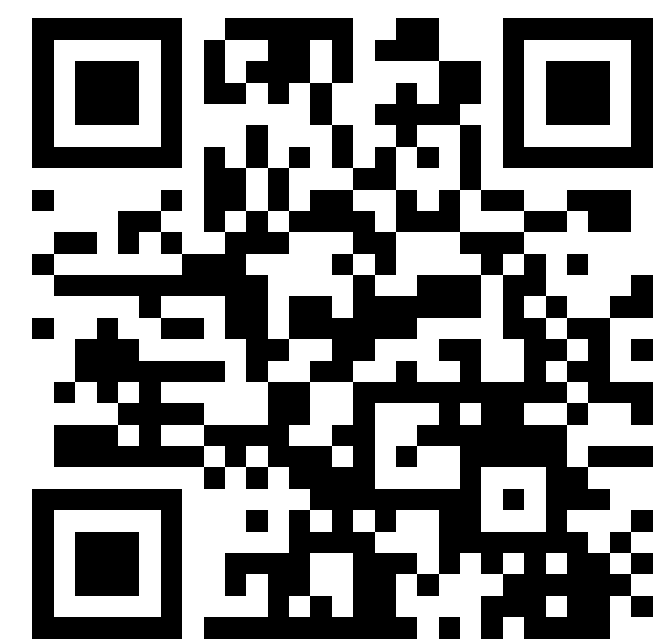
自我照顧手作工作坊、生涯分享講座

國際生心衛活動

界線與溝通、自我價值、壓力調適講座

多元性別與關係

認識多元性別、在關係中學習表達及探索自我



諮商中心粉專

諮商中心 114-2 學期活動

國立中山大學 學務處
 諮商與健康促進組
114-2 活動大表

多元性別與關係

03.25 (三) 15:00-17:00 行5007會議室
 拆解你的浪漫劇本—從文化裡練習真實的親密關係溝通
 講師：吳秉謙 諮商心理師 活動負責人：黃平淑

04.21 (二) 14:00-17:00 行5007會議室
 心靈戲院《藍色的你》放映—櫃子裡的情感流動、壓抑與安放
 講師：洪佳晏 / 劉佳均 實習心理師 活動負責人：黃平淑

04.22 (三) 18:00-20:00 行5007會議室
 認識多元性別—無性戀
 講師：楊振賢 主任 活動負責人：黃平淑

04.23 (四) 15:00-18:00 每科咖啡亭/通識-瑜珈教室
 在流動中成為自己—打破性別框架戲劇工作坊
 講師：藍貝芝 老師 活動負責人：黃平淑

05.13 (三) 15:00-17:00 行5007會議室
 暈船魚的逆襲— 在沒有承諾的關係裡，重新認識自己
 講師：藍宇宜 諮商心理師 活動負責人：黃平淑

心靈守門人系列

03.18 (三) 12:00-15:30 行4006會議室 僑先鋒取西醫學院學生
 讓關係成為力量—談跨世代理解與情緒支持
 講師：陳淑萍 諮商心理師 活動負責人：陳柏翰

05.07 (四) 12:30-15:00 行4006會議室 僑先鋒取管理學院學生
 當不了躺平的人—完美主義者的焦慮現場
 講師：謝宜儀 助理教授 活動負責人：陳柏翰

心靈戲院系列

03.17 (二) 17:30-20:30 行4006會議室 僑先鋒取海洋學院學生
 電影《F1》放映—失落過後，尋回自我與熱情的勇氣
 講師：洪佳晏 / 劉佳均 實習心理師 活動負責人：洪佳晏

03.19 (四) 17:30-20:30 行4006會議室 僑先鋒取管理學院學生
 電影《本日公休》放映— 在生活的剪裁裡，學習真誠地陪伴與傾聽
 講師：洪佳晏 / 劉佳均 實習心理師 活動負責人：劉佳均

情緒心生活系列

03.17 (二) 12:30-14:30 行5003會議室
 在自己的時區裡前進，沒有目標的冒險之旅—生涯轉換與轉復學生的心理調適
 講師：吳俊毅 諮商心理師 活動負責人：洪佳晏

03.31 (二) 15:00-17:00 行5005會議室 僑先鋒取管理學院學生
 療身身心—冥想伸展 & 療癒放鬆 工作坊
 講師：徐梓雅 諮商心理師 / 何承慶 運動按摩師 活動負責人：劉佳均

04.22 (三) 14:00-17:00 行4006會議室 僑先鋒取社會學院學生
 在喧囂世界裡，與自己同在— 認識FOMO (錯失恐懼症) & 找回內在平衡
 講師：吳俊毅 諮商心理師 活動負責人：劉佳均

04.27 (一) 17:00-20:00 行5003會議室 僑先鋒取文學院學生
 整理，不只是把東西收好— 從整理收納到斷捨離的選擇心法
 講師：林柏翰 / 楊維顯 講師 活動負責人：洪佳晏

生命教育系列

05.12 (二) 13:30-16:30 行5007會議室
 在生命的低谷，學會與自己同行— 那些看似終點之處，也是蘊含力量的起點
 講師：黃怡理 諮商心理師 活動負責人：李采潔

05.28 (四) 14:00-17:00 行4006會議室
 心裡的小花園— 毛根自我療癒工作坊
 講師：鄭雅馨 諮商心理師 活動負責人：李采潔

以上兩場僑先鋒取工學院與華僑及重點科技學院學生

活動資訊 敬請留意
 活動報名網 諮健組粉專 諮健組IG

國立中山大學 學務處
 諮商與健康促進組
114-2 活動大表

健康中心活動

03.23 (一) 14:10-16:10 管理學院M2015
 CPR+AED 急救訓練活動(全英語授課)
 高雄醫學大學附設醫院 活動負責人：郭錦輝

03.26 (四) 11:00-14:00 社會系
 健康安全的性-愛滋篩篩、M痘疫苗免費、填問卷送獎品活動
 院綜合醫院 活動負責人：郭錦輝

國際生心衛活動

03.13 (五) 17:30-20:30 行5003會議室
 不失禮也不委屈—與指導教授的關係界線與友善溝通
 講師：吳子銳 諮商心理師 活動負責人：葉純綱

03.14 (六) 10:00-13:00 行5003會議室
 From Inside, You've Got Allies— 內在動物園—在不確定感裡穩住自我價值
 講師：吳子銳 諮商心理師 活動負責人：葉純綱

05.08 (五) 13:00-15:00 行5003會議室
 在壓力中練習溫柔地照顧自己— 國際生壓力調適與自我慈悲工作坊
 講師：羅訓哲 諮商心理師 活動負責人：葉純綱

連續性團體課程

03.24-05.26 (每週二) 18:00-20:30 行5005會議室
 心的加減乘除—斷捨離與自我探索團體
 帶領者：洪佳晏 實習心理師

04.08-05.13 (每週三) 17:30-20:30 行5005會議室
 當我走進黑暗裡：一段回到自己的創作旅程—藝術治療團體
 帶領者：吳敏菁 諮商心理師

04.09-05.28 (每週四) 18:30-20:30 行5005會議室
 與失落的自己相遇—親密關係失落調適團體
 帶領者：劉佳均 實習心理師

04.20-05.25 (每週一) 18:00-20:30 行5005會議室
 重畫我的價值地圖—人生思辨成長團體
 帶領者：陳柏翰 諮商心理師 / 游品昇 諮商心理師 活動負責人：陳柏翰

04.30-05.21 (每週四) 18:00-20:00 行4006會議室
 【讀書會】人生新手村—在台語文繪本中聯聯走向獨立、成為自己的過程
 帶領者：洪佳晏 實習心理師

05.05-05.26 (每週二) 18:00-20:00 行5003會議室
 【讀書會】透過大人系繪本，探索關係中的「愛」與「自我」
 帶領者：劉佳均 實習心理師

特教生限定

03.18 (三) 17:00-19:00 行5004資源教室
 交通安全宣導講座
 講師：盧文斌 校安助理 活動負責人：丁淑月

03.11-04.01 (三) 17:00-19:00 行5004資源教室
 心的舒壓工坊-藝術表達創作工作坊
 講師：吳敏菁 諮商心理師 活動負責人：丁淑月

03.12-05.28 (四) 17:00-19:00 行5004資源教室
 人際促進團體課程
 帶領者：黃伊玲 諮商心理師 活動負責人：丁淑月

04.21 (二) 09:00-16:30 行5004資源教室
 生涯/職涯測驗暨個別化諮詢
 講師：黃麗雯 職學生涯發展師 活動負責人：陳柏安

05.06-05.20 (一) 17:00-19:00 行5004資源教室
 職能培力課程-職人分享
 講師：黃冠雄 職訓師 活動負責人：陳柏安

05.27 (三) 17:30-20:30 行5004資源教室
 資源教室送書大會
 帶領者：資源教室輔導人員 活動負責人：丁淑月

活動資訊 敬請留意
 活動報名網 諮健組粉專 諮健組IG



活動大表下載 (中)



活動大表下載 (英)

諮商中心 多元性別與關係系列活動

性別平等教育週【認識多元性別】

【心靈戲院】《藍色的你》：櫃子裡的情感流動、壓抑與安放

115.04.21(二) 14:00-17:00 | 洪佳嫻、劉恬均 實習心理師 | 行5007會議室

認識多元性別—無性戀

115.04.22(三) 18:00-20:00 | 楊振賢 主任 | 行5007 會議室

在流動中成為自己—打破性別框架戲劇工作坊

115.04.23(四) 15:00-18:00 | 藍貝芝 老師 | 海秋咖啡西子灣店-瑜珈教室

在關係中學習表達及探索自我

拆解你的浪漫劇本—從文化裡練習真實的親密關係溝通

115.03.25(三) 15:00-17:00 | 吳秉臻 心理師 | 行5007 會議室

暈船魚的逆襲：在沒有承諾的關係裡，重新認識自己

115.05.13(三) 15:00-17:00 | 宦宇宣 心理師 | 行5007 會議室

中山大學學務處諮建組

多元性別與關係活動

2026

GENDER EQUALITY

114-2

拆解你的浪漫劇本—
從文化裡練習
真實的親密關係溝通

吳秉臻 諮商心理師

115.03.25(三) 行5007
15:00-17:00 會議室



在流動中成為自己—
打破性別框架戲劇
工作坊

藍貝芝 老師

115.04.23(四) 海秋咖啡
15:00-18:00 西子灣店
瑜珈教室

認識多元性別-無性戀
楊振賢 主任
同志諮詢熱線

115.04.22(三) 行5007
18:00-20:00 會議室

報名表單



暈船魚的逆襲：
在沒有承諾的關係裡，
重新認識自己

宦宇宣 諮商心理師

115.05.13(三) 行5007
15:00-17:00 會議室

諮商中心 國際生心理衛生活動

【不失禮也不委屈：與指導教授的關係界線與友善溝通】

[Polite, Not Powerless: Boundaries & Friendly Communication with Your Supervisor]

115.03.13(五) 17:30-20:30 | 吳子銳 諮商心理師 | 行5003 會議室

【From Inside, You've Got Allies：內在動物園—在不確定感裡穩住自我價值】

[From Inside, You've Got Allies: The Inner Zoo Workshop—staying grounded in self-worth amid uncertainty.]

115.03.14(六) 10:00-13:00 | 吳子銳 諮商心理師 | 行5005 會議室


【在壓力中練習溫柔地照顧自己】壓力調適與自我慈悲工作坊

[Holding Yourself Gently in Stressful Moments: Stress Coping and Self-Compassion Workshop]


115.05.08(五) 13:00-15:00 | 羅訓哲 諮商心理師 | 行5003 會議室

NSYSU COUNSELING AND HEALTH SERVICE DIVISION

Mental Health Workshops 2026 for International Student



Scan Here



For more details

Topics :

- Polite, Not Powerless: Boundaries & Friendly Communication with Your Supervisor
- From Inside, You've Got Allies: The Inner Zoo Workshop
- Holding Yourself Gently in Stressful Moments: Stress Coping and Self-Compassion

If you have any question about this event, please contact the Counseling and Health Service Division, Mr. Yun-Kang Yeh (kleeyyk@mail.nsysu.edu.tw). Thank you!

114-2 全校導師輔導知能研習



報名連結

當學習遇見情緒：

社會情緒學習與教學實踐

本場次研習講師將帶領參與者深化對社會情緒學習 (SEL) 理論的概念性理解，
並進一步思考如何在高等教育的教學情境中，
將相關理念實際運用於課堂教學與師生互動之中，
以提升教學品質與班級經營成效。

2026.05.06(三)

時間：12:00-14:00

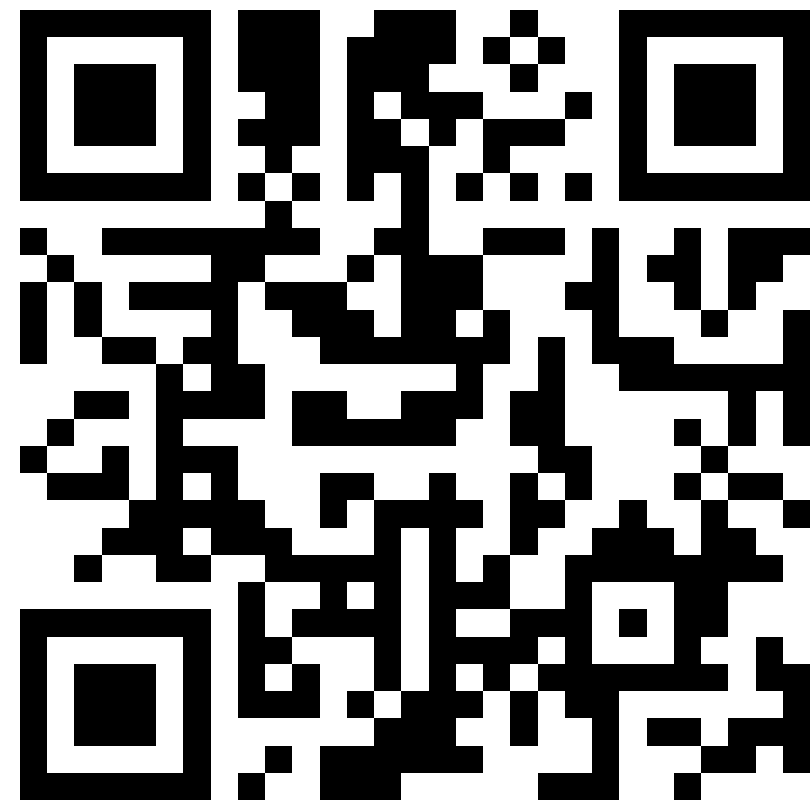
地點：行政大樓4006教室

講師：顏禎慧 諮商心理師



114-2 全校導師輔導知能研習

歡迎老師踴躍報名參與！



報名請掃



學生諮商資源

心理師諮商

服務時間: 星期一、三、四 09:00~19:00
星期二、五 09:00~17:00

每 次: 50分鐘
費 用: 免付費



精神科醫師諮詢

服務時間: 03/16(週一)、03/31(週二)
04/14(週二)、04/27(週一)
05/11(週一)、05/26(週二)
之 09:00~12:00

每 次: 30分鐘
費 用: 免付費、無需健保卡

諮商中心 2026特約合作診所

為促進本校全體學生及教職人員等身心健康，諮商中心與精智醫療機構身心科診所共同推動特約合作優惠契約，歡迎有需求之教職員生多加利用

特約優惠內容包含：

- 1.門診掛號費減收50元。
- 2.自費項目9折優惠(不含心理諮商、TMS(經顱磁刺激術)及LILB(靜脈雷射等特殊項目))。

合作診所資訊如下：

佳璋診所 | 高雄市苓雅區三多一路303號 | 07-721-2090
佳欣診所 | 高雄市前鎮區英明一路142號 | 07-722-7571
和誼診所 | 高雄市前金區六合二路98號 | 07-285-5698
嘉甫中醫診所 | 高雄市苓雅區三多一路305號 | 07-721-9991

國立中山大學 特約合作診所



校外免費諮商資源

高雄市政府衛生局社區心衛中心

免費單次諮商服務

服務對象：
設籍或實際居住於高雄市者。

服務時間：
週一至週五
08:00-12:00
13:30-17:30
12:00-13:30為午休時間

申請方式：

1. 掃描QR CODE
2. 加入「高雄市衛生局 AI心靈會客室」
3. 進行線上預約諮商
4. 選擇諮商時間與地點
5. 簡訊通知是否預約成功
6. 依約定時間地點進行諮商

可談議題

1. 有憂鬱、焦慮、失眠、酗酒、用藥、情緒低落等困擾。
2. 有家庭、親密關係、工作或課業、生涯等問題，想找人談談。
3. 身邊的人有上述困擾，想幫忙但不知道該如何幫忙。

洽詢電話：
(07) 716-1925 (高雄市政府衛生局諮詢專線)




各縣市社區心理諮商服務一覽表

資料來源：心理健康司 • 建檔日期：111-05-12 • 更新時間：115-03-31

縣市	網址	心理諮詢專線
新北市	新北市社區心理衛生中心	02-2218-2158 (中和區及新店區)
臺北市	臺北市衛生局心理衛生中心	02-33937885
桃園市	桃園市政府衛生局	03-3325880 線上預約請點我。
臺中市	臺中市政府衛生局	04-25330335#320
臺南市	臺南市政府衛生局	06-3352982
高雄市	高雄市政府衛生局	07-7161925
宜蘭縣	宜蘭縣政府衛生局	03-9367885
新竹縣	新竹縣政府衛生局	03-6567138
苗栗縣	苗栗縣社區心理衛生中心	037-558757
彰化縣	彰化縣社區心理衛生中心	04-7127839
南投縣	南投縣政府衛生局	049-2202662
雲林縣	雲林縣衛生局	電話預約請洽各鄉鎮市衛生所，詳細聯絡資訊請點我。
嘉義縣	嘉義縣社區心理衛生中心	05-3620600轉7852~7858
屏東縣	屏東縣政府衛生局	08-7370123 線上預約請點我。
臺東縣	臺東縣衛生局心理衛生中心	089-230598轉517
花蓮縣	花蓮縣衛生局心理健康網	03-8351885
澎湖縣	澎湖縣政府衛生局	06-9272162轉123
基隆市	基隆市衛生局	02-24566185轉113
新竹市	新竹市社區心理衛生中心	03-5355276
嘉義市	嘉義市政府衛生局	05-2255155轉41或51
金門縣	金門縣衛生局	082-337885
連江縣	連江縣衛生局	0836-22095轉8827

資源教室 114-2學期活動

職涯輔導活動

1. CPAS職業適性診斷評測暨個別化職涯諮詢
2. 職能培力課程—職人分享 (共3場)

學生輔導團體

1. 藝術表達創作工作坊 (共3場)
2. 人際促進團體課程 (共6場)

學生輔導暨宣傳活動

1. 交通安全講座
2. 資源教室送舊大會

國立中山大學資源教室
114-2活動總表

★表示可以申請西灣獎補助

宣導講座

★ 交通安全宣導講座
【時間】 115/3/18 (三) 17:00-19:00
【地點】 5004 活動空間
【團體帶領者】 盧文斌/校安助理

學生輔導活動

★ 心的舒壓工作坊
「藝術表達創作工作坊」
【時間】 115/3/11, 3/25, 4/1 (三)
17:00-19:00 共3場次
【地點】 5004 活動空間
【團體帶領者】 吳敏菁/心理師

職涯輔導系列活動

生涯/職涯測驗暨個別化諮詢
【時間】 115/4/21 (三) 09:00-16:30
【地點】 5004 活動空間
【講師】 黃婉雯/諮詢師

★ 職能培力課程
【時間】 115/5/6, 5/13, 5/20 (三)
17:00-19:00 共3場次
【地點】 5004 活動空間
【主題】 職人分享
【講師】 黃冠綸/職訓師

人際促進團體課程

★ 人際促進團體課程
【時間】 115/3/12, 3/26, 4/23,
4/30, 5/14, 5/28 (四)
17:00-19:00 共6場次
【地點】 5004 活動空間
【團體帶領者】 黃伊玲/心理師

資源教室送舊大會

【時間】 115/5/27 (三) 17:30-20:30
【地點】 5004+5003

健康中心



學生健康管理

- 辦理新生健檢
- 針對重大疾病或健檢數值異常學生進行追蹤及衛教



當前疫情警示

- 登革熱：目前為登革熱流行季節
- 屈公病：本國已有境外移入屈公病案例



傳染病宣導

- 依據不同季節進行傳染病宣導
- 若有如水痘、登革熱、結核病等傳染病，一定要通報學校，勿進入校園，以便進行後續的緊急防治處理
- 多加使用學校健康自主回報系統



急救技能培訓

- 定期舉辦急救訓練
- 增強師生緊急應變能力



教職員健康管理

- 四大計畫推動與執行教職員健康管理
- 教職員工健檢追蹤
- 職業醫師諮詢服務



餐飲衛生管理

- 餐廳環境衛生把關
- 健康飲食推廣活動
- 提升健康飲食觀念

家醫科門診時間表

星期 | 星期一至星期五

時間 | 08:30 - 12:00

本校教職員生，已有健保卡者，請持健保卡就診，就診時須自付健保部分負擔100元及掛號費。

無健保卡的外籍生可至國際處申請加保，看診後可持家醫科收據及診斷書，至國際處申請保險理賠。

無健保卡者請全額自費。

114-2健康中心活動大表

校園護理師

- 3/23 CPR+AED教育訓練
- 3/26 愛滋隱匿篩檢(協辦單位：阮綜合醫院)
- 5月 中山高醫攻頂-校園教育宣導

職業衛生護理師

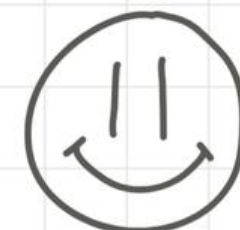
- 3/2 8感藝術療癒
- 3月及5月 職醫諮詢

營養師

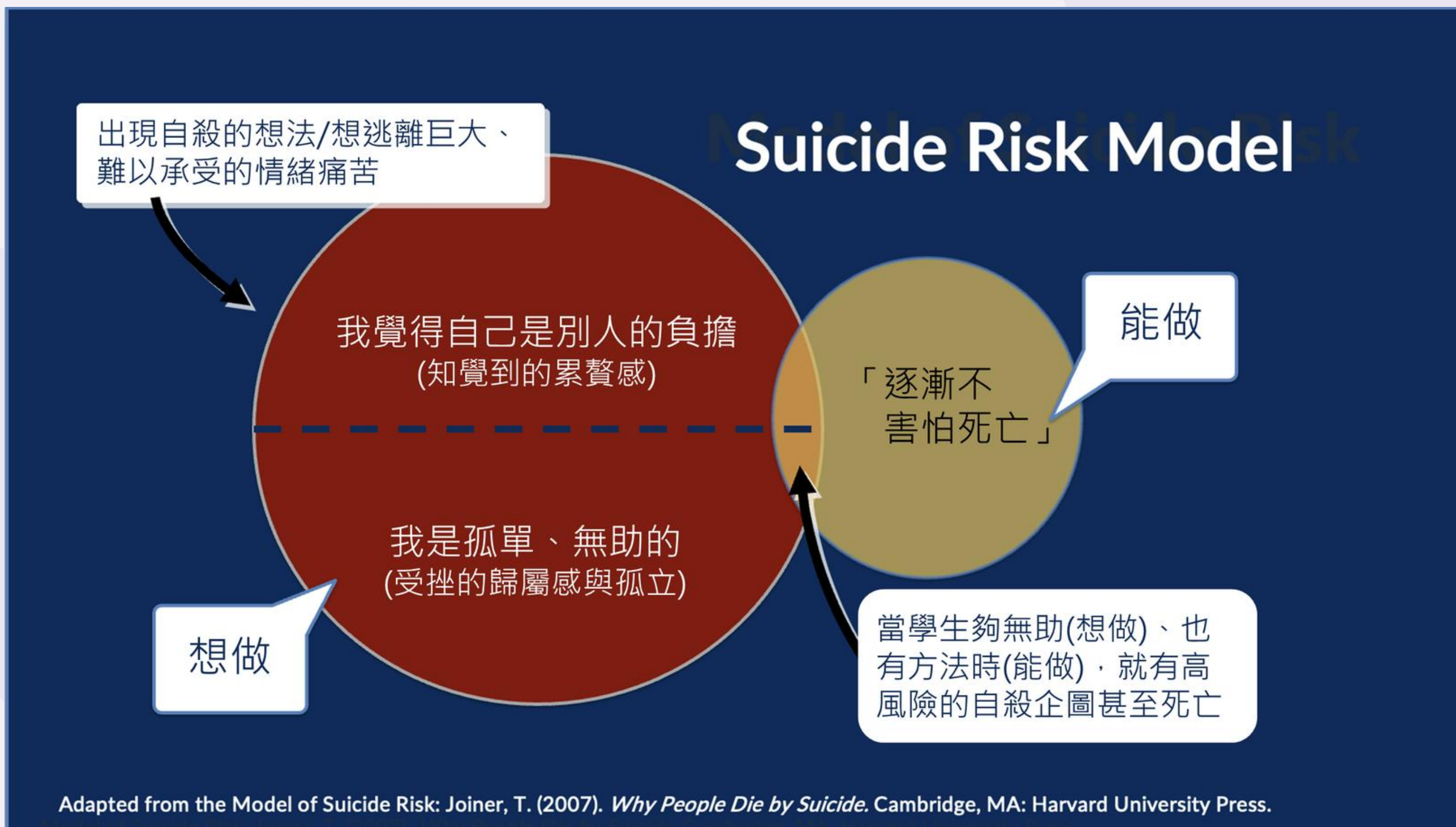
- 3/11 水來伸手、鹽來少手

共同支援活動

- 3/11 校慶活動-運動競賽
- 3/28 山海路跑



專題報告



Suicide Risk Model

過度道歉、自責、表達挫敗，如言語中開始出現：「老師我真的很對不起你」、「我不該佔用大家的時間」、「都是我的錯，沒有我大家會更好」等自我否定的語句。

我覺得自己是別人的負擔
(知覺到的累贅感)

我是孤單、無助的
(受挫的歸屬感與孤立)

「逐漸不
害怕死亡」

能做

1. 課堂/實驗室... 等人際互動、合作減少
2. 退出群組通訊
3. 避開社交聚會，獨來獨往

出現不可解釋、曾有自殺史的傷痕或傷口、對死亡主題表現出異常的專業或冷淡態度、反覆談論死亡、過去曾有自殺史

其他可留意指標：

1. 對心愛的人事物或重要物品做安排
2. 出現反常的態度：如：積極→消極、憂鬱難過→突然看開情緒好轉

面對負向情緒的注意事項：

1. 討論自殺 ≠ 鼓勵自殺（內在的痛苦無法解決、感受孤立無援才會提高自殺風險）。

2. 以關心、理解情緒，取代評價或問題解決的發言：

(X) 「你這麼優秀，真的想太多了，這沒什麼大不了的」

(X) 「只要好好吃飯睡一覺就會好了，我以前也是這樣。」

(X) 「你想這些事很自私，會對不起你身邊的人。」

(O) 「你難過痛苦很久了，對不對」

(O) 「有按時吃飯嗎？有好好睡覺嗎？」

(O) 「我不能保證事情會立刻變好，但我可以陪你一起求助。」

教師守門人三步驟

學生有困難了，我可以怎麼做？

資料來源:教育部
自殺防治懶人包(給教師)



一問
「主動關心、積極聆聽」



怎麼說？
你還好嗎？老師看你最近心情不好？
我很擔心你，是不是發生什麼事了？
如果你願意說說看，
我也可以聽聽發生了什麼事。

二應
「適當回應學生的問題、
提供支持陪伴」



怎麼說？
最近壓力那麼大你一定很難過。
這些事一定讓你很沮喪。
如果是我遇到這樣的狀況，
大概也會覺得很不容易。
願意說出來其實很不簡單。

三轉介
「尋求適當資源的協助
並持續關心學生的進展」



怎麼說？
如果你願意，諮商中心有心理師，
可以更完整地陪你討論這些事。
很多學生在壓力大的時候都會去聊聊，
不一定是很嚴重才需要。
如果你需要，我可以陪你看看怎麼預約。

校內危機處遇

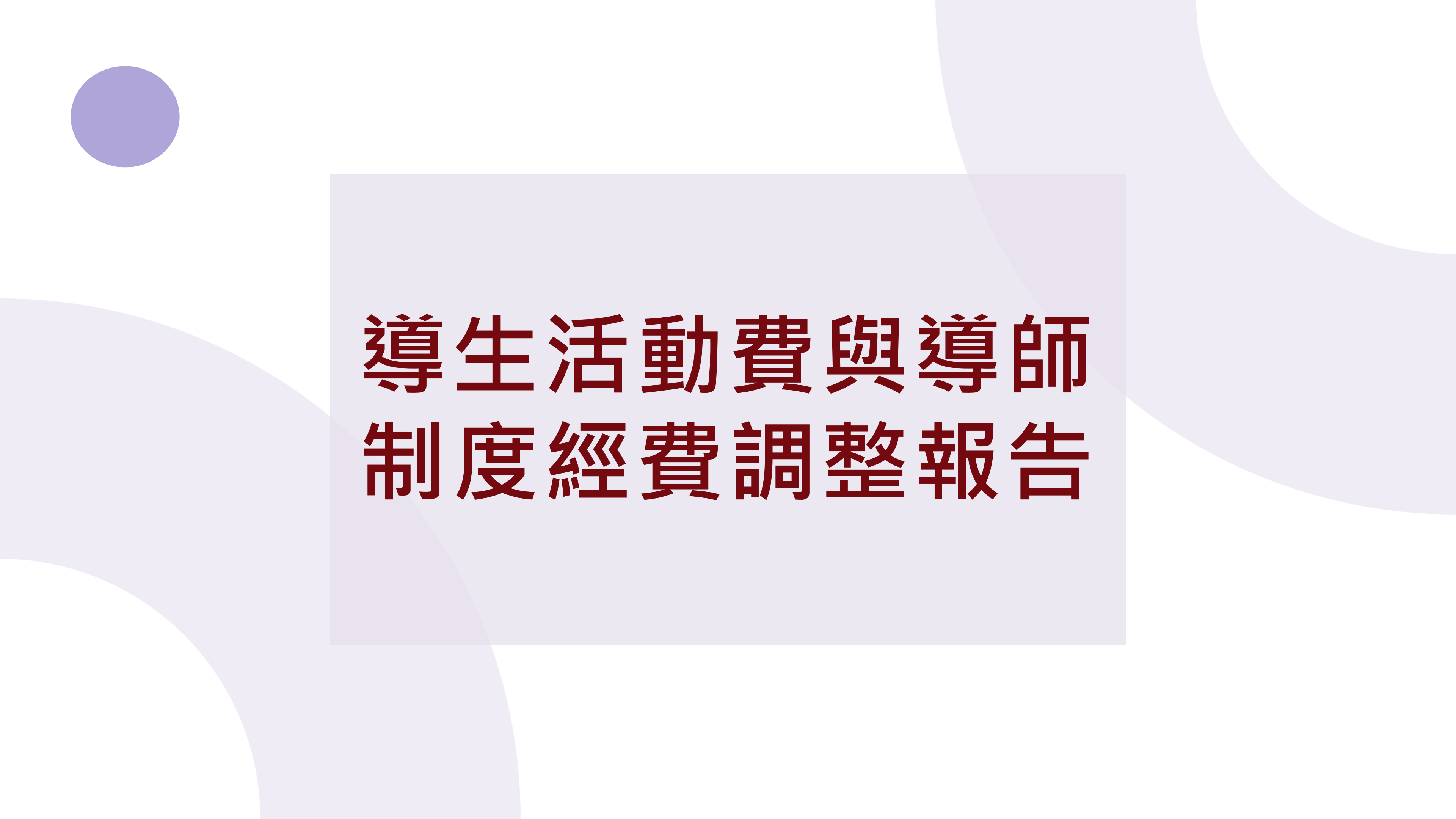
A. 知悉危機事件發生時，可撥打：

1. 緊急救助專線: (07)525-6666
2. 行政大樓值班室: #6666 或 #6667
3. 駐衛警察隊巡邏專線: 0929-836726
4. 校安值勤專線: 0911-705999

B. 當事人之醫療處理: 健康中心

C. 當事人之家屬聯繫: 校安人員、諮健組、系所主管、導師





導生活動費與導師 制度經費調整報告

現況

- 學生發生緊急事件或需臨時生活輔導時，導師因其他事務很難抽空至醫院或相關場所關懷學生
- 第一線校安人力吃緊
- 導生活動費過低
- 部分過去規劃活動執行率低

整體調整摘要

- 強化導師與學生活動支持
- 刪減低執行率經費
- 依實際人數與制度調整
- 降低導師生活輔導負擔
- 提高校安輔導人力

導生活動費與導師制度經費調整報告

大學部導師費	
法源	《導師制度實施要點》第九點第一款
現況	大學部導生，每人850元。 學生發生緊急事件或需臨時生活輔導，導師因其他事務很難抽空至醫院或相關場所關懷學生。
擬調整	調整為大學部導生，每人600元，緊急事變及生活輔導，轉以校安人員協助，減少導師負擔。

導生活動費與導師制度經費調整報告

研究所導師費	
法源	《導師制度實施要點》第九點第二款
現況	研究所碩一導生，每人550元。 學生發生緊急事件或需臨時生活輔導，導師因其他事務很難抽空至醫院或相關場所關懷學生。
擬調整	調整為研究所碩一導師費，每人400元，緊急事變及生活輔導，轉以校安人員協助，減少導師負擔。

導生活動費與導師制度經費調整報告

導師與導生活動費	
法源	《本校導師制度實施要點》第十點第二款第一目
現況	每學期每人120元
擬調整	調整單價至160元

導生活動費與導師制度經費調整報告

諮健組院導生活動費	
法源	《本校導師制度實施要點》第十點第四款
現況	由諮健組統籌辦理各院導師輔導活動或學生心理衛生講座，114年度未執行。
擬調整	刪除

導生活動費與導師制度經費調整報告

跨院學生活動費	
法源	導師制度第十點第五款
現況	114年度皆未辦理
擬調整	刪除

導生活動費與導師制度經費調整報告

導師輔導知能研習費	
法源	《導師制度實施要點》第十點第三款第一目
現況	每學期僅約8個系所申請，經費使用240,000元
擬調整	調整為300,000元，全校共56個系所，每系所申請上限為1萬元，每年度申請1次，依申請順序核定，額滿為止。

導生活動費與導師制度經費調整報告

增加校安輔導人力	
法源	依教育部規定，全校9600名學生以上，需配置12名校安
現況	現有校安僅7名。
擬調整	新增校安3名，協助導師處理學生緊急事變及生活輔導，後續再由導師關懷。

經費增減總覽

項目	增減
大學部導師費	-2,604,500
研究所碩一導師費	-291,600
導生活動費	+1,000,000
諮健組院導生活動費	-480,000
跨院導生活動費	-60,000
導師輔導知能研習費	+60,000
增聘校安輔導人力(3名)	+2,100,000



*Thank
You*